

Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des bénévoles du sport.

71 Rue Latécoère.

26000 Valence

04.75.75.47.87

Célia Laniel

06.64.33.11.32

celia.laniel@ffsa.asso.fr

Jean François Cayrat

06.17.66.04.76

jfcayrat@free.fr

Championnat départemental de natation Scolaire

Ouvert à la région Rhône-Alpes.

Mercredi 1 février 2012

07500 Guilherand Granges (Ardèche)



Le Comité Départemental Drôme Ardèche de Sport Adapté organise le championnat départemental de natation Sport scolaire Adapté. Le CDSA 26/07 l'ouvre aux autres départements de la région.

Celui-ci se déroulera :

Date : le mercredi 1^{er} février 2012

Lieu : Guilherand Granges

Adresse: Piscine municipale 20 quai Rhône 07500 GUILHERAND GRANGES.

Personne à contacter : Célia Laniel. : 06.64.33.11.32 celia.laniel@ffsa.asso.fr

Cette rencontre est ouverte à tous les sportifs licenciés à la FFSA (licence 2011-2012)

Le règlement FFSA de natation sera appliqué (disponible sur site www.ffsa.asso.fr). Le jour de la compétition, chaque sportif devra présenter, sa

Licence 2011/2012 Sport Adapté, son **certificat médical** avec mention « **apte à la compétition** ».

Le cas échéant, il sera **interdit** de participation.



Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des bénévoles du sport.
71 Rue Latécoère.

26000 Valence
04.75.75.47.87

Célia Laniel
06.64.33.11.32

celia.laniel@ffsa.asso.fr

Jean François Cayrat
06.17.66.04.76

jfcayrat@free.fr

Championnat départemental de natation Scolaire

Ouvert à la région Rhône-Alpes.

Mercredi 1 février 2012

07500 Guilherand Granges (Ardèche)



Programme :

- Accueil/ échauffement : 10h30
- Début compétition : 11h
- Remise des récompenses : 14H

Nous nous réservons le droit de modifier les horaires de fin, en fonction du nombre de participant.

Catégories :

Espoirs : né en 1995 et après

Seniors : né de 1979 à 1994

Information Sportives :

La compétition se déroulera sur la Piscine municipale de Guilherand Granges dans un bassin de 25 mètres.

Le repas sera tiré du sac et sera pris dans une salle annexe avant les remises de récompenses.

Le CDSA 26/07 offrira le dessert (boissons, caket et fruits).

Nous demandons à chaque établissement de prévoir une personne pouvant aider à l'organisation (chronomètre, navettes...)

Date limite d'inscription : Le 25 janvier 2012. (Cf. adresse entête).



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
ET DES SPORTS
SÉCRÉTARIAT D'ÉTAT
AUX SPORTS

ardèche
LE CONSEIL GÉNÉRAL

Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des bénévoles du sport.

71 Rue Latécoère.

26000 Valence

04.75.75.47.87

Célia Laniel

06.64.33.11.32

celia.laniel@ffsa.asso.fr

Jean François Cayrat

06.17.66.04.76

jfcayrat@free.fr



REGLEMENT ET CLASSIFICATION

DIVISION 3

Les nageurs engagés dans cette division peuvent utiliser du matériel de flottaison (ceinture).

Tout nageur volontairement sous-évalué et engagé en D3, qui réalise un meilleur temps que le temps de référence (voir tableau ci-joint), sera **disqualifié**.

En **Division 3** les nageurs et nageuses pourront effectuer **1 à 2 prestations** mais sans relais.

DIVISION 2

Des performances sont définies dans le tableau ci-joint.

Tout nageur volontairement sous-évalué et engagé en D2, qui réalise un meilleur temps que le temps de référence, sera **disqualifié**.

En **Division 2** les nageurs et nageuses pourront effectuer en épreuve individuelle **une à 2 prestations plus le relais**

DIVISION 1

Cette division est accessible à tout nageur, ayant la capacité de réaliser les épreuves, en respectant les réglementations identiques à celles de la Fédération Française de Natation, pour les styles de nage, les départs (rappel : tout nageur ayant exécuté un faux départ se verra disqualifié à la fin de sa course), virages et arrivées.

En **Division 1** les nageurs et nageuses pourront effectuer en épreuve individuelle **une à 3 prestations plus le relais**



Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des bénévoles du sport.
71 Rue Latécoère.

26000 Valence
04.75.75.47.87

Célia Laniel
06.64.33.11.32

celia.laniel@ffsa.asso.fr

Jean François Cayrat
06.17.66.04.76

jfcayrat@free.fr



Epreuves officielles et temps de référence

Epreuves officielles DIVISION 3

Catégorie	Nage Ventrale		Nage Dorsale	
	Distance	Tps référence	Distance	Tps référence
Espoir Fille	50 m	1'20''	50 m	1'30''
Espoir Garçon	50 m	1'10''	50 m	1'25''
Senior Femme	50 m	1'17''	50 m	1'27''
Senior Masculin	50 m	1'07''	50 m	1'22''



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
ET DES SPORTS
SÉCRÉTARIAT D'ÉTAT
AUX SPORTS

ardèche
LE CONSEIL GÉNÉRAL

Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des bénévoles du sport.
71 Rue Latécoère.

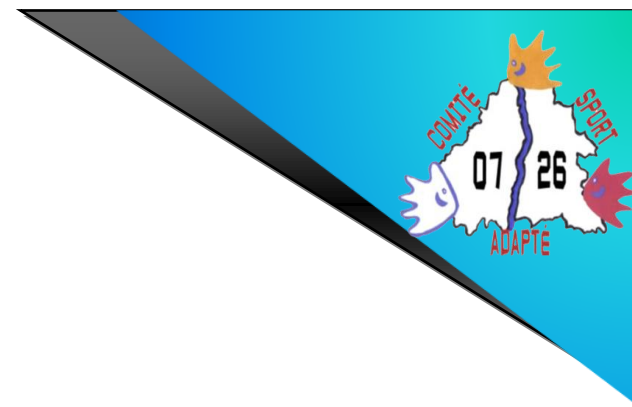
26000 Valence
04.75.75.47.87

Célia Laniel
06.64.33.11.32

celia.laniel@ffsa.asso.fr

Jean François Cayrat
06.17.66.04.76

jfcayrat@free.fr



Epreuves officielles DIVISION 2

Catégorie	Brasse		Dos		Nage Libre	
	Distance	Tps référence	Distance	Tps référence	Distance	Tps référence
Espoir Fille	50m	1'13''	50m	1'08''	50m	57''
Espoir Garçon	50m	1'03''	50m	1'02''	50m	50''
Senior Femme	50m	1'10''	50m	1'05''	50m	54''
Senior Masculin	50m	1'00''	50m	58''	50m	47''

Epreuves officielles DIVISION 1

Pour la division 1, les performances doivent être en dessous des temps de Division 2



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
ET DES SPORTS
SÉCRÉTARIAT D'ÉTAT
AUX SPORTS

ardèche
LE CONSEIL GÉNÉRAL

Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des bénévoles du sport.
71 Rue Latécoère.

26000 Valence
04.75.75.47.87

Célia Laniel
06.64.33.11.32

celia.laniel@ffsa.asso.fr

Jean François Cayrat

06.17.66.04.76

jfcayrat@free.fr

ASSOCIATION N° d'affiliation

E-MAIL

N° Tél.(portable du responsable du groupe) :

Nombre d'éducateur pouvant aider à l'encadrement (au moins 1 par établissement)



Division 3

Nom	Prénom	Licence	ES	SE		Homme	Femme	50 m ventrale	50 m Dorsale



Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des bénévoles du sport.
71 Rue Latécoère.

26000 Valence
04.75.75.47.87

Célia Laniel
06.64.33.11.32

celia.laniel@ffsa.asso.fr

Jean François Cayrat

06.17.66.04.76

jfcayrat@free.fr

ASSOCIATION N° d'affiliation

E-MAIL

N° Tél.(portable du responsable du groupe) :

Nombre d'éducateur pouvant aider à l'encadrement (au moins 1 par établissement)



Division 2

Nom	Prénom	Licence	ES	SE		Homme	Femme	50 m NL	50 m Dos	50 m brasse



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
ET DES SPORTS
SÉCRÉTARIAT D'ÉTAT
AUX SPORTS



Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des bénévoles du sport.
71 Rue Latécoère.

26000 Valence
04.75.75.47.87

Célia Laniel
06.64.33.11.32

celia.laniel@ffsa.asso.fr

Jean François Cayrat

06.17.66.04.76

jfcayrat@free.fr

ASSOCIATION N° d'affiliation

E-MAIL

N° Tél.(portable du responsable du groupe) :

Nombre d'éducateur pouvant aider à l'encadrement (au moins 1 par établissement)



Division 1														
Nom	Prénom	Licence	ES	SE		Homme	Femme	50 m NL	50 m Dos	50 m brasse	50 m pap	100 m NL	100 m Dos	100 m Brasse

