



LA LIGUE RHONE-ALPES SPORT ADAPTE, LE COMITE DEPARTEMENTAL
SPORT ADAPTE DE L'ISERE ET LE COMITE DEPARTEMENTAL ATHLETISME
DE L'ISERE VOUS INVITENT A PARTICIPER AU

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS 2012



SAINT EGREVE (38)

Parc de Fiancey

DIMANCHE 15 JANVIER 2012

Ce championnat sera intégré au cross départemental FF Athlétisme de l'Isère.

Programme

- **10h30-11h30** : Accueil et vérification des licences et certificats médicaux.

Distances	Catégories Sport Adapté	Départ	Intégration avec FFA
2250m (TD + 2 PB)	Benjamines et Minimes Fém. D1 et D2	12h00	simultané avec Benjamines
	Benjamins Masc. D1/D2 et Minimes Masc. D2	12h15	simultané avec Benjamins
	Cadets-Juniors-Séniors - Vét. Masculins D3	12h20	Départ 5' après Benjamins
	Cadettes-Juniors-Séniors - Vét. Féminines D3		
3125m (TD+1TDB+ 1PB+1MB)	Cadettes D1 Cadette D2	12h30	simultané avec Minimes Féminines
	Minimes Masculins D1 / Cadets D2	12h50	simultané avec Minimes Masculins
3565m (TD+1PB+1GB)	Juniors-Vétérans Féminines D2	13h10	simultané avec Cadettes et cross court Fém./Masc. Séniors
4265m (TD+1TPB+ 1PB+1GB)	Cadets Masculins D1	13h30	simultané avec Cadet et Juniors Féminines
	Juniors-Séniors-Vétérans Féminines D1		
	Jun-Sén-Vét. Féminines et Sén. Masculins D2		
5580m (TD+1TPB+2GB)	Juniors-Séniors-Vétérans Masculins D1	13h55	simultané avec Juniors Masculins et cross long Espoirs-Séniors-Vétérans Féminines

L'organisation se réserve le droit d'ouvrir une course de 1550m à condition que des poussins, des benjamin(e)s D3 ou des minimes D3 s'inscrivent. Cette course partira à 11h40.

Règlement

Le jour de la compétition, tout sportif qui ne présente pas sa **licence compétitive sport adapté 2011/2012**, son **certificat médical à jour** avec mention **« apte à la compétition en cross »** sera **interdit** de participation.

La participation à ce Championnat Régional est indispensable pour défendre ses chances au Championnat de France qui se déroulera à Chalon-sur-Saône (71) du 9 au 10 Mars 2012.

Le coût de la participation à la compétition est de **5 euros** par personne.

Des secouristes seront sur place le jour-même.

Tableau des catégories d'âge 2011-2012

Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors	Vétérans
2001-02 et après	1999-2000	1997-1998	1995-1996	1993-1994	1992-1972	1971 et avant



FICHE D'INSCRIPTION
Championnat Régional Cross
Dimanche 15 Janvier 2012 à Saint-Egrève (38)
Parc de Fiancey

A retourner avant le 5 Janvier à la Ligue Rhône-Alpes Sport Adapté

Ligue Rhône-Alpes Sport Adapté
CROS Rhône Alpes
16 place JJ Rousseau - 38304 Bourgoin Jallieu
tél/fax : 04.74.19.16.16 ; mobile: 06.17.61.09.54
Mail : ligue_rasa_damien@yahoo.fr

NOM ASSOCIATION ou ETABLISSEMENT.....
ADRESSE
.....
N° Tél. : FAX
E MAIL

Nom(s) et téléphone des accompagnateurs:

N° LICENCE	Nom	Prénom	Année naissance	Catégorie	Sexe	Division	Distance

Nombre de sportifs..... x 5 euros =

Le jour de la compétition, tout sportif qui ne présente pas sa **licence compétitive sport adapté 2011/2012 et son certificat médical à jour** sera **interdit** de participation.

Signature du responsable :