



www.ffsa.asso.fr

CAHIER DES CHARGES

Les 40 ans de la FFSA

samedi 22 octobre

Le Pâquier - ANNECY

« A chacun son défi »

Pour que les personnes handicapées
mentales accèdent au sport de leur choix
en Savoie-Mont-blanc



CDSA 74
6, rue des alouettes
74000 ANNECY
04.50.46.47.40
cdsa74@yahoo.fr
www.cdsa.asso-web.com

CDSA74 : Qui sommes-nous ?



Le CDSA 74 est une association loi 1901 qui est affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) et reconnue par le mouvement sportif depuis sa création, en 1985. Nous promouvons et développons le mouvement sportif pour les personnes présentant un handicap mental et/ou psychique des Savoie.

Notre objectif est « d'offrir à toute personne handicapée mentale ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté. »

Aujourd'hui, le CDSA 74 regroupe 11 associations de Sport Adapté ainsi que 5 sections sportives. Il fédère ainsi plus de 500 adhérents et est fort d'une équipe de 15 bénévoles et 1 salariée.

SPORT ADAPTE : 40 ans de défis



Il y a 40 ans, Jean-Louis Calvino créait la « Fédération française du sport pour handicapés mentaux » pour que les personnes handicapées puissent accéder au sport en toute citoyenneté.

Depuis, ce mouvement sportif s'est diversifié, étoffé, adapté et à changé de nom. Désormais, c'est un mouvement multisports et aux formes diverses, spécifique et reconnu .

« A chacun son défi »

Pour ce 40^{ème} anniversaire, ce sont toutes les instances du sport adapté qui font la fête. Au programme, 40 défis seront à relever sur une vingtaine de disciplines sportives proposées en continu, ainsi que 4 regroupements de masse. La journée se clotûrera par un cocktail et un concert.

Quelques Défis à relever :

- Permettre à chaque visiteur de relever un défi personnel : tester au moins 4 activités sportives,
- Réaliser une fresque géante de notre logo,
- Faire une pyramide humaine à 40 personnes,
- Atteindre 400 visiteurs,
- Recruter 40 bénévoles, ...

PRESENTATION :

■ Evènement :

40 ans de sport adapté.

Relai départemental de l'initiative fédérale.

■ Date et lieu:

Samedi 22 octobre 2011, de 10h00 à 18h00

Le Pâquier – Annecy (zone en discussion).

■ Organisateurs :

Le sport adapté de Haute-Savoie, soit les 8 associations locales en lien avec l'association départementale.

■ Public cible :

- personnes handicapées mentales
- entourage : établissements et familles
- Grand public
- Instances officielles



OBJECTIFS :

- Sensibiliser de nouveaux adhérents à rejoindre les associations,
- Mettre en valeur les associations et initiatives locales,
- Accrocher de nouveaux partenaires,
- Recruter de nouveaux bénévoles,
- Réaliser une journée de communication auprès du grand public : journée festive , multisports, tout public.

PROGRAMME :

10h00	Ouverture du site
10h15-12h30	Défis personnels au choix Défi collectif : pyramide à 40
12h30-13h15	RESTAURATION proposée sur place
13h00-16h00	Défis personnels au choix Défi collectif : flash mob et ski 40
16h00 - 16h45	Défi collectif : fresque Présentation des défis relevés Remerciements flash mob2 Lâché de ballons
16h45 - 17h00	Cocktail et 40 gâteaux
17h00 - 18h00	Concert de clôture
19h00	Fermeture du site

DEFIS SPORTIFS PERSONNELS (pratique au choix en continue):

ADRESSE / TIRS	MARCHE NORDIQUE
VELO	ESCALADE
ROLLER	JUDO
BASKET	KIN BALL PARACHUTE
PETANQUE BOCCIA	ORIENTATION
BABYFOOT	ATHLETISME
BOXE	TENNIS
RUGBY	

DEFIS COLLECTIFS:

- Pyramide humaine à 40
- Fresque 40 ans
- Flash Mob à 40
- Ski à 40
- Lâché de ballons
- 40 Bougies
- 40 MAINS, résultats des défis
- Flash mob mobile
- Appel aux bénévoles ... 40 personnes
- Mobilisation de tous ... 400 visiteurs

PRESTATIONS:

- Stand d'accueil et d'orientation
- Stand d'information
- Boutique
- Buvette
- Petite restauration
- Concert

Nous contacter

Pour obtenir plus d'informations sur notre activité et soutenir nos projets, contactez-nous !

Coordonnées :

- CDSA74 - 6, rue des alouettes - 74000 ANNECY
- Tél : 04.50.46.47.40
- Fax : 04.50.46.55.70
- Mail : cdsa74@yahoo.fr
- Web : www.cdsa74.asso-web.fcom

Contacts :

- Lise PESSEY, Conseillère technique
Mail : cdsa74@yahoo.fr
Tél : 06.10.93.23.26
- Emmanuelle PLUCHON, Présidente
Mail : cdsa74pluchon@gmail.com
Tél : 06.15.87.56.92