



# INTER REGIONAL



## ESCALADE DE BLOC

### A MILLAU le samedi 5 Mai 2012

Le CAF « Causses et Cévennes » de Millau, en partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté de l'Aveyron vous invite à une compétition interrégionale d'escalade de bloc.

Cette manifestation se déroulera à la salle « Couleur Caillou » de Millau.

Nous serons très heureux de vous accueillir pour cette rencontre sportive.





Millau en rouge et or... Des couleurs chatoyantes que la ville porte à merveille ! **A une heure à peine des rivages de la Méditerranée**, Millau, c'est le « Midi moins le quart » que l'on aime à retrouver pour ses terrasses ensoleillées, la silhouette nonchalante de ses avenues bordées de platanes, ses parties de pétanque, son verbe rond et coloré, et ces fameux accents de fête qui font la fierté de tous les méridionaux !



Remarquable témoin de l'Histoire, la ville de Millau abrite de nombreux édifices et trésors d'architecture, dont **11 sont classés au titre des Monuments Historiques** : citons par exemple le **Lavoir de l'Ayrolle**, destiné à « procurer des embellissements et commodités à la ville », et qui s'inscrit dans la ligne des grands travaux d'urbanisme que Millau connut au XVIII<sup>e</sup> siècle. De même, l'**Hôtel de Sambucy** et sa très belle orangerie, construit à l'origine en 1678, et décoré selon la tradition pour la favorite de Louis XIV, Mademoiselle de Fontanges... Ou encore l'**Eglise Notre Dame de l'Espinasse**, qui doit son nom à une relique de la couronne d'épine du Christ, jadis conservée dans le trésor de ces lieux célestes.

10,65 mètres, cela correspond à la largeur de la **Tour Carrée du Beffroi** de Millau, qui fait de cet édifice le plus grand des donjons carrés du Rouergue et la fierté des Millavois ! **Construit au XII<sup>e</sup> siècle** à l'emplacement du château primitif des Comtes de la Millau, le donjon médiéval servira de base, au XVII<sup>e</sup> siècle, à la construction d'un beffroi octogonal, puis fera office de prison jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle, notamment durant les temps agités de la Révolution Française.



**territoriales.**

La commune de Millau possède plus de **3 000 kilomètres de randonnée** ! A pied, à cheval ou bien en VTT, en Parapente ou en Canoé, la capitale du sport vous emmène pour de fabuleuses balades hors des sentiers battus : chemins forestiers, sentiers botaniques, circuits de découverte au milieu de paysages à couper le souffle : à Millau, tous les chemins mènent aux **sports de pleine nature** ! La ville organise chaque année le **Raid des collectivités**

# PROGRAMME PREVISIONNEL

## Samedi 5 Mai 2012

**9 Heures 30** : accueil des délégations

**10 Heures 15** : échauffement des compétiteurs

**10 Heures 30** : Début de la première phase de la compétition : Contest

**12 Heures 30** : repas

**14 Heures** : Deuxième phase de la compétition : Finales

**14 Heures** : Début d'une initiation

**16 Heures 30** : remise des récompenses



# INFORMATIONS GENERALES

## REPAS

Le repas est tiré du sac.

## RENSEIGNEMENTS

Pour tous renseignements concernant la compétition, vous pouvez contacter : le CAF Couleur Caillou au 05 65 60 57 25 ou TICHET Hélène au 06 08 72 99 28

## CATEGORIES OUVERTES :

Les catégories d'âge, les sexes et les divisions sont pris en compte pour décerner des titres de champions qu'ils soient départementaux; régionaux ou nationaux dans le cadre de la discipline escalade.

Les catégories d'âge masculines et féminines de la F.F.S.A sont les suivantes :

- Microbes : 8/9 ans
- Benjamins : 12/13 ans
- Cadets : 16/17 ans
- Seniors : 20/39 ans
- Poussins : 10/11 ans
- Minimes : 14/15 ans
- Juniors : 18/19 ans
- Vétérans : 40 ans et plus

Regroupement de catégorie par division.

En général, on appliquera la règle suivante : un minimum de 3 compétiteurs par catégorie.

La décision des regroupements de catégorie sera prise :

Pour un championnat interrégional ou championnat de France : sur proposition du Président de Jury, et validé par le Directeur Technique Nationale (ou son représentant) et le Directeur Sportif Fédéral Escalade (ou son représentant).

Pour un championnat départemental ou régional par le Président de Jury.

Dans des cas exceptionnels ou des regroupements de catégorie par division ne sont pas possible (écart d'âge trop important : ex un poussin avec deux cadets), le Président de Jury peut étudier la possibilité de regrouper trois grimpeurs de deux divisions différentes, ceci si l'écart de niveau entre les grimpeurs n'est pas trop important : ex regroupement de 2 grimpeurs de D2 de niveau 4c avec un grimpeur de D1 de niveau 5a)

Enfin si ce changement de division n'est pas possible (trop grande différence de niveau), exceptionnellement il sera accepté des catégories de 1 et 2 grimpeurs.

	Année de naissance							
	Microbe	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Sénior	Vétéran
2011/2012	03/04	01/02	00/99	97/98	95/96	93/94	92/73	72 et avant

## **REGLEMENT APPLIQUE LORS DE CE CHAMPIONNAT.**

La réglementation FFSA sera appliquée. Elle est consultable sur le site Internet de la FFSA : [www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr).

La compétition se déroule en deux tours : qualification de type « contest » et finale (et éventuellement super finale). Les blocs réalisés dans le cadre d'un contest n'ont pas d'ordre imposé et chaque compétiteur peut librement faire des tentatives à sa guise, selon la disponibilité des blocs et le temps alloué pour les réaliser, tout en regardant les autres compétiteurs effectuer leurs tentatives.

La finale se fera sur trois blocs « flash » pour chaque division. Les finalistes sont regroupés par division au pied des blocs pendant que les ouvreurs « flash » les passages

## **HEBERGEMENT**

Une liste d'hôtel vous est communiquée avec ce dossier; à vous de **réserver au plus vite** vos chambres en téléphonant directement aux hôtels ou camping.

## **INSCRIPTION ET REGLEMENT**

Les engagements ne seront officiellement validés qu'à la réception du dossier d'inscription complet, et ce **avant le 20 Avril 2012.**

## **LIEU DE COMPETITION**

Salle Couleur Caillou,

Rue de la Prise d'eau

12100 MILLAU

L'accès à la salle se situe derrière la piscine municipale d'hiver.

# LES HÔTELS

[http://www.sites-hotels.com/midi-pyrenees/hotels\\_12/hotel\\_millau.htm](http://www.sites-hotels.com/midi-pyrenees/hotels_12/hotel_millau.htm)

Nom	Adresse	Tel//internet	Tarif	Capacité	Divers
Bowling Hôtel	Cap du Crès 12100 Millau	0565600555 <a href="http://www.bowlingdemillau.fr">www.bowlingdemillau.fr</a>	39€		5€ le petit dej/pers
Deltour Hôtel	Le cap du Crès 12100 Millau	0565608525 <a href="http://www.deltourhotel.com">www.deltourhotel.com</a>	De 37 à 42€	64 chambres	6€ le petit dej/pers
Tourotel	12 Bd Emile Lauret 12100 Millau	0565606855 <a href="http://www.hotel-millau-tourotel.com">www.hotel-millau-tourotel.com</a>	45 €	48 chambres	6,50€ le petit dej
La capelle	7 place de la Capelle 12100 Millau	0565601472 <a href="http://www.hotel-millau-capelle.com">www.hotel-millau-capelle.com</a>	De 30 à 48 €	45 chambres	6€ le petit dej/pers
Hôtel des voyageurs	110, avenue Jean Jaurès 12100 Millau	0565601034 <a href="http://www.hotel-voyageurs-millau.com">www.hotel-voyageurs-millau.com</a>	De 42 à 63 €		6€ le petit dej/pers
Hôtel des Causses	56 avenue Jean Jaurès 12100 Millau	0565600319 <a href="http://www.hotel-des-causses.com">www.hotel-des-causses.com</a>	De 50 à 80€	19 chambres	8,50€ le petit dej/pers
Cévenol Hôtel	115 rue de Rajol 12100 Millau	0565607444 <a href="http://www.cevenol-hotel.fr">www.cevenol-hotel.fr</a>	De 52 à 80€		7,50€ le petit dej/pers
Hôtel du Commerce	8 place du Mandarous 12100 Millau	0565600056 <a href="http://www.hotelducommerce.fr">www.hotelducommerce.fr</a>	De 26,50 à 64€	17 chambres	5 € le petit dej/pers
Hôtel Emma Calvé	28, avenue Jean Jaurès 12100 Millau	0565601349 <a href="http://emmacalve.ifrance.com/emmacalve/">http://emmacalve.ifrance.com/emmacalve/</a>	De 63 à 110€	13 chambres	
Citotel jalade	18 av Alfred Merle 12100 Millau	0565606200 <a href="http://www.hotel-millau.com">www.hotel-millau.com</a>	De 48 à 78€	24 chambres	8 € le petit dej/pers
Hôtel Ibis	Rue du Sacré Coeur 12100 Millau	0565592909 <a href="http://www.accorhotels.com/fr/hotel-5613-ibis-millau/index.shtml">www.accorhotels.com/fr/hotel-5613-ibis-millau/index.shtml</a>		46 chambres	9,50€ le petit dej/pers
Millau Hôtel Club	Av du Languedoc 12100 Millau	0565597133 <a href="http://www.hotels-de-millau.com">www.hotels-de-millau.com</a>	A partir de 66€	37 chambres	9,50€ le petit dej/pers
Hôtel Mercure	1 place de la Tine 12100 Millau	0565592900 <a href="http://www.accorhotels.com/fr/hotel-5614-mercure-millau/index.shtml">http://www.accorhotels.com/fr/hotel-5614-mercure-millau/index.shtml</a>		57 chambres	
Hôtel Campanile	Cap du Crès 12100 Millau	0565591760 <a href="http://www.campanile-millau.fr/fr/index.aspx?WT.mc_id=cal147">http://www.campanile-millau.fr/fr/index.aspx?WT.mc_id=cal147</a>	69€	46 chambres	

## **GITES D'ETAPE ET DE SEJOUR**

[http://www.ot-millau.fr/fr/hebergements/lister\\_gite.php](http://www.ot-millau.fr/fr/hebergements/lister_gite.php)

➤ **Gîte des Grands Causses**

Rue Jean-Jacques Rousseau

12100 Millau

05 65 61 43 00

Site : [www.gitedesgrandscausses.com](http://www.gitedesgrandscausses.com)

Capacité d'accueil : 49 personnes (dont personnes à mobilité réduite)

4 dortoirs de 7 à 8 personnes de 16 à 20 €/pers

8 chambres de 2 à 4 personnes de 42 à 20 € /2 pers

Petits déjeuners offerts

➤ **Gîte d'étape Les Sapinettes**

Chemin de Fontenay

12100 Millau

05 65 60 66 08 ou 06 33 98 72 45

Capacité d'accueil : 21 personnes dont 3 lits double

12 € /pers/nuit

➤ **Gîte de la Maladrerie**

12100 Millau

05 65 60 41 84 ou 05 65 61 06 57

Site : <http://www.cpie-rouergue.com/cpie/gite/cadregite.htm>

Capacité d'accueil : 38 lits

12€ /nuit, groupe de 15 personnes : 11 €

Petits déjeuner : 4 €

➤ **Domaine de la Cadenède**

Les Hauts de la Croix Vieille

12100 Millau

05 65 61 23 98 00

Site : [www.cadenede.com](http://www.cadenede.com)

Capacité d'accueil : 25 personnes (12 chambres)

➤ **A 10 Kms : Gîte de Cabrières**

Cabrières

12520 Compeyre

05 65 59 84 44

Site : [www.cabrières.net](http://www.cabrières.net)

Capacité d'accueil : 18 personnes (6 chambres)

15 €/nuit/pers

➤ **A 25 Kms : Ferme de la Blaquièrre**

Sortie 44, Col d'Engayresque

12520 Verrières

06 82 57 31 96

Site : [www.lablaquiere.com](http://www.lablaquiere.com)

Capacité d'accueil : 18 personnes (6 chambres)

15 €/nuit/pers

➤ **A 13 Kms : Gîte Péira Levada**

Contre Pinet

12640 Rivière Sur Tarn

05 65 59 03 59 ou 05 65 60 29 89

Site : [www.peiralevada.com](http://www.peiralevada.com)

Capacité d'accueil : 44 personnes (5 dortoirs, 3 personnes à mobilité réduite)

14 €/nuit/pers (conditions particulières pour groupe)

➤ **A 15 Kms : Gîte de la Tindelle**

12640 La Cresse

05 65 59 18 39

Site : <http://perso.wanadoo.fr/latindelle.fr>

Capacité d'accueil : 17 personnes dont 2 à mobilité réduite

48 €/2 pers/nuit

Petit déjeuner inclus

## VILLAGE CHALET

<http://www.aveyron-cote-sud.com/fr/contact/documents/famille-millau-2008.pdf>

➤ **Village chalets**

Parc Résidentiel de loisirs

Millau berges du Tarn

Rue Louis Balsan

12100 Millau

06 74 38 88 29

Site : [http://www.millau-larzac.com/francais/chalets\\_hericlea.html](http://www.millau-larzac.com/francais/chalets_hericlea.html)

Capacité d'accueil : 70 personnes

10 chalets de 5 personnes : 92 € le chalet

5 chalets de 4 personnes : 92 € le chalet

➤ **A 10 Kms : Village chalet Causses et Vallées Vacances**

Les chalets de Saint Géniez de Bertrand

12100 Millau

05 65 58 11 06

Site : [www.causse-vacances.com](http://www.causse-vacances.com)

➤ **A 10 Kms : Village chalets Val Saint Georges**

Route du Larzac

12100 Saint Georges de Luzeçon

05 65 62 42 12

Site : <http://www.amanderie.fr/>

➤ **A 13 Kms : Les chalets de Peyrelade**

Office de tourisme

12640 Rivière sur Tarn

05 65 59 74 28

Site : [www.otriviere.jimdo.com](http://www.otriviere.jimdo.com)

## CAMPINGS

Nom	Adresse	Tel//internet	*	divers
Millau Plage	Route de Millau Plage 12100 Millau	0565601097 <a href="http://www.campingmillauplage.com">www.campingmillauplage.com</a>	4	251 empl. Mobile home, caravanes, bungalows
Airotel les rivages	Av de L'Aigoual 12100 Millau	0565610107 <a href="http://www.campinglesrivages.com">www.campinglesrivages.com</a>	4	314empl, Mobile home, caravanes, bungalows
Camping du Viaduc	121 av de Millau Plage 12100 Millau	0565601575 <a href="http://www.camping-du-viaduc.com">www.camping-du-viaduc.com</a>	4	196 empl. Mobile home, bungatoile
Coté Sud	Av de l'Aigoual 12100 Millau	0565611883 <a href="http://www.camping-cotesud.com">www.camping-cotesud.com</a>	3	Mobile home
Les Deux rivières	61 av de l'Aigoual 12100 Millau	0565600027 <a href="http://www.campingdefrance.com/camping-midi-pyrenees-aveyron/camping.php?lang=FR&amp;NumCamp=7540&amp;NumDep=12">http://www.campingdefrance.com/camping-midi-pyrenees-aveyron/camping.php?lang=FR&amp;NumCamp=7540&amp;NumDep=12</a>	3	60 empl
Les Erables	Av de Millau Plage 12100 Millau	0565591513 <a href="http://www.campingleserables.fr">www.campingleserables.fr</a>	3	78 empl, Mobile home
Larribal	Av de Millau Plage 12100 Millau	0565590804	2	50 empl
Saint-Lambert	Av de l'Aigoual 12100 Millau	0565600048 <a href="http://www.campingsaintlambert.fr">www.campingsaintlambert.fr</a>	2	133 empl, Mobile home, caravanes, bungalows
Saint-Martin	A 3 kms 12100 Creissels	0565603183 <a href="http://www.campingsaintmartin.fr">www.campingsaintmartin.fr</a>		Mobile home, caravanes
Les Cerisiers	A 10 kms 12520 Compeyre	0565610427 <a href="http://www.campinglescerisiers.com">www.campinglescerisiers.com</a>		80 empl, caravanes
Le pont	A 18 kms 12640 Boyne	0565610427 <a href="http://www.chambre-millau.com/fr/camping.php">www.chambre-millau.com/fr/camping.php</a>	2	30 empl
Les Peupliers	A 13 kms 12640 Rivière sur Tarn	0565598517 <a href="http://www.campinglespeupliers.fr">www.campinglespeupliers.fr</a>	4	100 empl, mobile home
D'aguessac	A 7 kms 12520 Aguessac	0565598467 <a href="http://www.camping-enfrance.com/camping-municipal-d-aguessac-aguessac-info-682.html">www.camping-enfrance.com/camping-municipal-d-aguessac-aguessac-info-682.html</a>	2	75 empl, Mobile home, bungalow
La barque	A 7kms 12520 Aguessac	0565597203 <a href="http://www.campingdefrance.com/camping-midi-pyrenees-aveyron/camping.php?lang=FR&amp;NumCamp=7091&amp;NumDep=12">www.campingdefrance.com/camping-midi-pyrenees-aveyron/camping.php?lang=FR&amp;NumCamp=7091&amp;NumDep=12</a>		22 empl



# Championnat Inter-Régional

## Escalade de Bloc

### A Millau

Le Samedi 5 Mai 2012



#### FICHE D'INSCRIPTION

Etablissement : .....  
Association Sportive : ..... N° affiliation : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : .....  
Personne à contacter : .....

Nombre de sportifs : .....  
Nombre de sportifs non licenciés (pour l'initiation) : ..... X 7 € = ..... €  
Nombre d'accompagnateurs : .....

- **Chaque établissement assurera l'encadrement de ses joueurs.**
- **Les inscriptions sont à renvoyer à la salle Couleur Caillou, Rue de la Prise d'eau, 12100 MILLAU, Tel : 05 65 60 57 25 avant le 20 avril 2012.**

	Licenciés*	Noms	Prénoms	Catégorie	Sexe	Né(e) le
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

\*Personne licencié à l'année : indiquer le n° de licence  
Vous devez vous présenter muni (e) de votre licence fédérale ou pass'sport et du certificat médical

# DECHARGE

Je soussigné(e) : .....

Président(e) de l'Association Sportive : .....

certifie que tous les sportifs engagés à la journée .....

se déroulant le ..... à .....

sont bien :

Licenciés à la F.F.S.A.

OU

Possesseurs d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des Activités Physiques et Sportives, et demandeurs d'une licence à la journée = PASS'SPORTIF d'un montant de 6 €/personne

OU

Possesseurs d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des Activités Physiques et Sportives, et demandeurs d'une CARTE EVENEMENTIELLE d'un montant de 10 €/personne, pour ceux qui ont déjà bénéficié des Pass'Sportifs la saison dernière (2009-2010).

Fait pour servir et valoir ce que de droit

À ....., le .....

Cachet de l'Association  
ou de l'établissement

Signature du Président  
ou du Chef d'établissement

Ce document ne dispense pas les participants de présenter leur licence et livret sportif portant attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive, conformément à l'instruction 00-066 JS du 7 avril 2000. RAPPEL REGLEMENTAIRE (articles 3 et 4 du règlement intérieur). Les dirigeants, animateurs, membres d'une association sportive, tous les pratiquants participant à une rencontre sportive locale, départementale, régionale, nationale et internationale, organisée sous l'égide de la F.F.S.A. doivent obligatoirement être détenteurs d'une licence de la F.F.S.A. accompagnée d'une Assurance Responsabilité Civile : [obligatoire à moins que la personne en soit déjà pourvue (le licencié fournira alors une attestation d'assurance individuelle ou l'établissement produira une attestation d'assurance collective pour la saison sportive du 1er septembre au 31 août]. - Assurances Indemnités Contractuelles [facultatives] : (Garanties forfaitaires en cas de dommage corporel). (avec indemnités journalières pour les salariés)

(La vignette - licence est donnée aux pratiquants après délivrance du certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives, ce certificat sera renouvelé chaque année sportive. Pour les mineurs et les majeurs sous tutelle, une autorisation parentale ou tutorale sera exigée : elle autorise 2 choses : la délivrance de la licence et du livret sportif, l'intervention médicale en cas d'accident).

Pour les manifestations promotionnelles locales, départementales ou régionales, une licence occasionnelle peut être délivrée pour la durée de la manifestation, par l'intermédiaire des comités départementaux ou des comités régionaux. (Cette licence ne comportant qu'une couverture assurance sur le plan de la responsabilité civile, il appartient aux participants de se prémunir d'une couverture pour les risques accidents.)

## INFORMATIONS MEDICALES CONCERNANT L'ATHLETE

**IMPORTANT** : A mettre sous pli cacheté, à conserver par les accompagnateurs et à mettre à disposition de l'équipe médicale, si besoin.

**NB** : ces renseignements peuvent être nécessaires au médecin en cas d'urgence !

Nom et prénom de l'athlète : .....

Date de naissance : ..... Sexe : Masculin  Féminin

Association sportive : .....

Adresse : .....

.....

### INFORMATIONS MEDICALES

① Poids : .....

② Type de handicap :

Nom du médecin traitant : .....

Adresse : .....

N° de tél. : .....

Déficience Intellectuelle (QI) :

<35       35<QI<55

55<QI<75    >75

Maladie génétique ou chromosomique

type .....

Troubles délirant

type .....

Schizophrénie ou trouble schizotypique

type .....

Trouble de l'humeur, trouble affectif bipolaire

type .....

Troubles du comportement, accès d'agitations

type .....

Anxiété, émotivité, troubles obsessionnels

type .....

Syndrome dépressif

type .....

Trouble de l'alimentation

type .....

Trouble du sommeil

type .....

Trouble de la personnalité

type .....

Autisme ou syndrome autistique

type .....

Trouble hyperkinétique, trouble de conduite, tics

type .....

Autre trouble mental

type .....

③ Déficit sensoriel :

Visuel : type .....

port de lunettes  de lentilles

Auditif : type .....

Appareillages  oui   non

④ Antécédents médicaux :

Epilepsie

type de crise .....

Maladies cardio-vasculaires

type .....

Asthme – autres affections respiratoires

type .....

- HTA variation de tension habituelle : .....
- Trouble de la coagulation type .....
- Maladie neurologique type .....
- Maladie rénale type .....
- Allergies type .....
- Affections dermatologiques, type .....
- Hernies type .....
- Prothèse dentaire type .....
- Problème orthopédique type .....

⑤ Antécédents chirurgicaux :

Type .....

⑥ Antécédents traumatiques sportifs :

Type .....

⑦ Médication en cours :

Nom des médicaments	Posologie	Heures	Date de prescription

⑧ Allergies médicamenteuse connues :

.....  
 .....

Autre type d'allergie : .....

⑨ Vaccination Tétanos :

date du dernier rappel .....

⑩ Régime particulier :

Diabète : oui  non

Autre type : .....

Joindre la photocopie : de la carte de sécurité sociale  
 de la mutuelle complémentaire