



SPORT NAUTIQUE et PLAISANCE du HAVRE

Affiliation Fédération Française de Voile - Agrément Jeunesse & Sports

VOILE ET SPORT ADAPTÉ

Un club et des partenaires au service de la pratique de TOUS les publics

**1^{ÈRE} RÉGATE
SPORT ADAPTÉ**

17 & 18 septembre 2011
Le Havre

Bateau fourni par l'organisation.
Parcours bananes.

Pour plus d'informations:
Sport Nautique et Plaisance du Havre
www.snph.org - snph@snph.org - 02 35 21 01 41

 Fédération Française du Sport Adapté
 CNDS Le sport pour tous
 BUC & BRAC
 leHavre

Sport Nautique et Plaisance du Havre

Tél : 02.35.21.01.41

mail : snph@snph.org

quai Eric Tabarly 76 600 LE HAVRE

Site : www.snph.org



La genèse du projet

Le Sport Nautique et Plaisance du Havre a toujours affiché sa volonté d'offrir à un large public le plaisir de naviguer. C'est pourquoi nous avons accueilli, il y a maintenant près de cinq ans, **de jeunes déficients mentaux**. Cette démarche vise à favoriser **l'accessibilité à la pratique de la voile aux personnes en situation de handicap mental ou psychique**.

Le S.N.P.H affiche sa volonté que tous les publics, avec leurs différences, puissent pratiquer la voile, et à travers cette activité découvrir des potentialités jusqu'alors ignorées.

La nouveauté 2011 : l'organisation au Havre par le SNPH, de la première régata interrégionale de sport adapté

L'organisation d'une **régata spécifique Sport Adapté** figurait dans les objectifs du SNPH, comme aboutissement du travail réalisé par les stagiaires et la recherche de confrontation sportive pour que chacun puisse mesurer les progrès qu'il a réalisés et se situer dans sa progression pédagogique. Notre volonté d'offrir une épreuve spécifique « Sport Adapté » a été confortée grâce à l'engouement, la détermination et la motivation qu'ont montrés nos apprenants lors de leurs participations à deux régatas durant l'année 2010, avec **des résultats prometteurs ou au delà des attentes de leur entraîneur**.

Cette épreuve, inscrite au calendrier fédéral, se déroulera les 17 et 18 septembre 2011.

Les perspectives

Nos objectifs pour les années à venir, sont de **développer ces actions avec les publics Sport Adapté**, pour à la fois **augmenter et diversifier l'origine de nos pratiquants**

Par ailleurs, **l'approche de la régata par ces publics a été concluante** ; c'est pourquoi, nous envisageons de **reconduire notre régata interrégionale** et d'ambitionner **l'organisation d'une régata nationale**, dans le cadre du sport adapté.

La pratique du sport adapté : le développement personnel de chacun aussi bien au niveau humain que sportif

Nous avons pu mesurer sur les différents groupes une **transformation totale du comportement des stagiaires** : lors des premiers contacts, beaucoup avaient du mal à s'exprimer ou à communiquer, et manquaient de confiance en eux. A travers les activités nautiques qu'ils pratiquent, **ils acquièrent de la confiance** et sont capables d'être **autonomes et acteurs de la navigation**.

AVIS DE COURSE

Dates : le 17 & 18 septembre 2011

Organisation : Le Sport Nautique et Plaisance du Havre

Règles d'application :

L'épreuve est ouverte aux sportifs de division 2 selon le règlement sportif voile de la Fédération Française du Sport Adapté. Elle sera régie par les règles de course à la voile (RCV 2009-2012), le règlement sportif voile de la FFSA, le règlement de ligue et les instructions de course.

Zone de course :

Baie du Havre

Type de Bateau :

Les participants régateront à bord de **First Class 7.5** adaptés au public Sport Adapté.



Type : Quillard de sport
Longueur : 7,49 m
Largeur : 2,54 m
Tirant d'eau : 0,70 – 1,98 m
Déplacement léger : 1170 kg
Lest : 367 kg
Grand Voile : 21,30 m²
Génois : 15,30 m²
Spi asymétrique : 62 m²
Equipage : 5 personnes



Monotype retenu par la FFV pour les Championnats de France de Voile Espoir Equipage

Parcours:

Parcours banane en Petite Rade du Havre avec marques adaptées.

Encadrement :

Le Comité de Course, les bateaux mouilleurs et de sécurités seront sur l'eau pour assurer un week-end de régates sportives et conviviales. Un skipper sera présent sur chaque bateau afin d'assurer la sécurité des pratiquants si besoin.

Programme :

Samedi 17 Septembre

- 10h-12h : Inscription des concurrents, prise en main du bateau et présentation des skippers.
- 12h30 : Briefing de la première journée.
- 14h : Signal d'avertissement de la première manche du jour.
- 17h30 : Retour aux pontons.
- A partir de 19h00 : Cocktail d'accueil au club house, suivi de la soirée des sportifs (Repas + soirée Quiz).

Dimanche 18 Septembre

- 09h30 : Briefing de la seconde journée.
- 11h : Signal d'avertissement de la première manche du jour.
- Vers 17h : Proclamation des résultats et Pot de clôture.



Participants :

Le nombre d'équipages maximum est fixé à 12 bateaux pour des raisons de sécurité et de qualité de prestation.

Le nombre de participants par bateau est de 4 sportifs et 1 accompagnateur. (Possibilité de mise à disposition d'un skippeur du SNPH)

Accueil :

Le Club House sera ouvert durant tout le week-end pour organiser la régata : inscriptions, prises de licences FFV, classements seront faits dans les locaux du SNPH.

Bien entendu, le bar sera ouvert également pour partager des « après-régates » conviviales le samedi et le dimanche, ainsi que pour effectuer la remise des prix.

Un photographe sera présent tout au long du week-end pour couvrir l'événement.

Ses clichés seront exposés chaque soir au Club House.

Tarif d'inscription à la régata :

Pack « 1^{ère} Régata Sport Adapté » :

- Inscription à la régata
- Remise de la « dotation coureur »
- Mise à disposition d'un bateau pour le week-end
- Possibilité de mise a disposition d'un skippeur du SNPH.
- Accueil « petit déjeuner » et « panier repas » du dimanche
- Soirée des coureurs le samedi dès 20h (Soirée Quizz)

Tarif du pack complet : **600 €**

Possibilités d'entraînements et d'hébergements.

La licence FFV et la licence FFSA sont obligatoires ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la voile en compétition.



Renseignements / Inscriptions:

Sport Nautique et Plaisance du Havre
Quai Eric Tabarly
76600 Le Havre

Tel: 02.35.21.01.41

E-mail : snph@snph.org

www.snph.org

